



Dott.ssa Elisabetta Graziano

Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR.

Corso Esperienziale

“Comprendere le resistenze e i blocchi dei terapeuti per aumentare la connessione con il paziente nella Terapia EMDR”.

Dopo il corso Base EMDR può succedere che il terapeuta non utilizzi in modo sistematico l'EMDR nella sua pratica clinica.

I motivi possono essere diversi: il sentirsi insicuri nell'utilizzare una nuova tecnica, il timore di non conoscere uno specifico protocollo per gestire alcune situazioni, la paura di perdere il proprio stile lavorativo oppure ancora il non essere in grado di gestire situazioni eccezionali con pazienti dissociativi.

L'EMDR è un metodo tanto innovativo quanto efficace ed è un peccato non integrarlo sistematicamente nella propria pratica clinica.

Obbiettivi del corso

Il Corso Esperienziale intende aiutare i terapeuti neofiti ad individuare eventuali blocchi personali all'utilizzo dell'EMDR e superarli attraverso un lavoro esperienziale, incentrato sulla creazione di una buona alleanza terapeutica e su come incrementare la connessione con il paziente durante la fase di elaborazione del trauma.

Destinatari del corso

Il corso si rivolge ai colleghi che hanno terminato la formazione Base, 1° e 2° Livello.

Contenuti del Corso

Durante il corso sarà ripreso e rivisto il protocollo standard al fine d'incrementare la sicurezza e la dimestichezza con il metodo.

Sarà affrontato il tema della integrazione dell'EMDR nella pratica clinica di ogni orientamento terapeutico.

Durante la fase esperienziale, analizzeremo i blocchi all'utilizzo dell'EMDR sperimentati da ciascun partecipante e quindi lavoreremo a coppie con il protocollo standard al fine di superarli, puntando anche a migliorare e acquisire una maggiore competenza della fase 4 del protocollo attraverso l'uso degli interventi integrativi relazionali, tecniche corporee e attenzione agli aspetti non verbali del paziente.

Approfondiremo la tematica dell'alleanza terapeutica come strumento potente a partire già dalla prima fase del protocollo.

Esploreremo i confini e i limiti terapeutici da monitorare con i pazienti dissociativi.

Agenda del Corso

Prima Giornata

09.00-10.30 Le principali difficoltà dei terapeuti nell'integrare il metodo EMDR nella Pratica clinica e ripasso Protocollo Standard.

10.30-10.45 break

10.45-11.30 Lavoro in gruppo per definire le principali difficoltà di ciascuno rispetto all'utilizzo dell'EMDR

11.30-13.00 Lavoro in piccoli gruppi con protocollo standard

14.30-16.00 Lavoro in piccoli con protocollo standard

16.00-17.00 Plenaria sul lavoro svolto e feedback dei partecipanti

Seconda Giornata

Gli strumenti per aiutare il terapeuta a connettersi con il paziente, gli interventi integrativi relazionali e l'utilizzo del Self Awareness Questionnaire

9.00-10.00 Quali strumenti utili per aiutare il terapeuta nella elaborazione EMDR l'utilizzo delle tecniche corporee, attenzione agli aspetti non verbali del paziente per stabilire una buona connessione,

10.00-10.30 IL Clinical Self Awareness Questionnaire.

Come viene utilizzato nella pratica clinica e la sua importanza per aumentare la connessione con il paziente.

11.00-13.00 Lavoro in piccolo gruppo. Stabilire con il CSAQ una situazione clinica difficile e individuare un target da lavorare con il protocollo standard.

14.00-15.30 Lavoro in piccoli gruppi.

15.30-16.00 Plenaria sul lavoro svolto e feedback dei partecipanti.

